



voor jongeren

## TRACE-BIOME

**ADHD behandelen met een dieet**

**Waarom werkt een dieet bij sommigen?**

**Informatie voor kinderen van 12 jaar**



kinder- en jeugdpsychiatrie  
**karakter**

  
**Triersum** Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie

**accare**   
kinder- en jeugdpsychiatrie



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

## Hallo!

Je krijgt deze folder omdat je meedoet aan TRACE! Nu geven we uitleg over een deelonderzoek dat bij TRACE hoort,. Dit deelonderzoek heet TRACE-BIOME, en we hopen dat je hier ook aan mee wilt doen.

## DEELONDERZOEK: TRACE-BIOME (Biologische Mechanisme)

In het TRACE-onderzoek willen we nagaan **BIJ WIE** het dieet werkt. In het TRACE-BIOME gedeelte willen we nagaan **HOE** het dieet werkt. Zo hopen we een manier te vinden om het dieet korter te kunnen maken of zelfs een nieuwe behandeling te ontwikkelen waardoor het niet meer nodig is een dieet te volgen.

## Wat wordt er gemeten?

Wanneer je mee wilt doen, wordt er bij jou een aantal testen gedaan. Van deze testen denken we dat ze kunnen verklaren waarom je minder druk wordt of je beter kunt concentreren na de behandeling. Dit doen we drie keer: voordat je start met de behandeling, na 5 weken, en na 1 jaar. Dit vindt op dezelfde dag plaats als de andere onderzoeken van het TRACE onderzoek. Je hoeft dus niet voor een extra bezoek te komen. Het standaard bezoek in het TRACE onderzoek duurt ongeveer 2,5 uur, waarbij je een aantal taakjes en spelletjes doet samen met een onderzoeker en één van je ouders. De meting voor het TRACE-BIOME duurt ongeveer 15 minuten. De TRACE-BIOME meting bestaat uit de volgende onderdelen:

### Bloedafname

De verpleegkundige zal een aantal extra buisjes bloed bij je afnemen. Er hoeft dus niet extra geprikt te worden. Je kunt zelf aangeven voor welke onderdelen van het onderzoek er bloed bij jou mag worden afgenomen. Dat bepaalt hoeveel buisjes bloed er worden afgenomen (maximaal 20 ml).

### Speekselafname

Je wordt gevraagd een kleine hoeveelheid speeksel in een buisje te spugen. Het is belangrijk dat je een half uur voor dit onderzoek niets eet.



### Ontlasting

Na de onderzoeksdag krijg je een doosje mee waarin je jouw ontlasting kunt opvangen. Deze kun je binnen 7 dagen per post terugsturen naar ons.

### Hersenscans

Als je meedoet aan de hersenscan van TRACE-BIOME, dan maken we een aantal MRI scans van je hoofd. Dit zijn een soort foto's waarop we je hersenen kunnen zien. De foto's worden gemaakt in de MRI scanner, waarvan je hieronder een plaatje kunt zien. Je gaat liggend op je rug in de scanner, zodat je de TV kunt zien die in de scanner hangt. Bij sommige scans hoeft je niks te doen, dan kun je op de TV een leuk filmpje kijken. Bij twee andere scans gaan we kijken naar je hersenen terwijl je een computer spelletje speelt op de TV.

Voordat we naar de MRI scanner gaan, zullen we eerst met je oefenen in onze nep-scanner, zodat je precies weet wat je moet doen, en welke spelletjes we gaan doen in de echte scanner. Bij elkaar duurt het MRI onderzoek ongeveer een uur.



In de tabel hieronder zie je een samenvatting van de testen die we willen afnemen.

<b>Wat willen we meten? Hoe gaan we dat meten? Is dit vervelend of gevaarlijk voor mij?</b>		
Erfelijkheid, voedingswaardes, maag-darmwerking, afweersysteem	Bloedafname (10 minuten)	Er is geen extra prikje nodig, de verpleegkundige neemt extra bloed af.
Hormonen	Speekselafname (5 minuten)	Je spuugt een kleine hoeveelheid speeksel in een buisje.
Darmbacteriën	Ontlasting (thuis)	Je krijgt een doosje mee waarin je je ontlasting kunt opvangen. Deze kun je per post opsturen.
Hersenstructuur, hersenfunctie	Hersenscan (MRI) (1 uur)	De MRI scan is niet gevaarlijk, maar sommige kinderen vinden het wel spannend.

### **Kan ik meedoen aan een onderdeel van TRACE-BIOME?**

Ja, wanneer jij bijvoorbeeld wel extra bloed willen afgeven, maar bijvoorbeeld niet aan de andere onderdelen of andersom, dan is dat geen probleem. Wanneer je helemaal niet aan TRACE-BIOME wil meewerken maar wel wil deelnemen aan TRACE (de behandelstudie), dan is dat uiteraard ook mogelijk.

### **Maakt het uit welke behandeling ik krijg?**

Nee. Het is voor het onderzoek juist belangrijk dat zoveel mogelijk kinderen die aan de TRACEstudie deelnemen, ook aan TRACE-BIOME willen meedoen. Hiervoor maakt het dus niet uit welke behandeling je krijgt.

### **Is dit onderzoek vervelend of gevaarlijk?**

Nee, het onderzoek is niet gevaarlijk. Mocht je het te spannend vinden, dan kunnen we altijd direct stoppen met het onderzoek.

### **Heb ik iets aan deelname aan dit onderzoek?**

Je hebt niet direct iets aan deelname. We hopen door dit onderzoek een manier te vinden om het dieet korter te kunnen maken of zelfs een nieuwe behandeling te ontwikkelen waardoor het niet meer nodig is een dieet te volgen.

### **Wie weten allemaal dat ik aan het onderzoek mee doe?**

Als je mee doet aan het onderzoek, krijg je een nummer. Je naam bewaren we op een andere plek. Alle testjes die jij doet bewaren we bij dat nummer. Dat nummer gebruiken we om ervoor te zorgen dat andere onderzoekers niet weten wie jij bent.

De erfelijkheids informatie zullen we ook in ander toekomstig onderzoek willen gebruiken om behandelingen te verbeteren. De verzamelde informatie zal dus niet alleen worden gebruikt bij deze studie. Jij bepaalt of de onderzoekers deze gegevens mogen bewaren voor onderzoek in de toekomst en te gebruiken in andere studies (eventueel vragen wij je in de toekomst of we toestemming van je krijgen).

### Heb je nog vragen over TRACE-BIOME?

Zoals je eerder hebt gelezen, bepaal jij zelf waaraan je wilt meedoen. **Als je wilt stoppen met TRACE-BIOME, dan mag dat altijd.** Als je nog vragen hebt, dan kun je een email sturen ([trace@karakter.com](mailto:trace@karakter.com)).



**Annick Bosch**  
Promovenda/Orthopedagoog  
Karakter  
06 15363532



**Margreet Bierens**  
Promovenda/Psycholoog  
Karakter  
06 11596289



**Lisa Bos**  
Onderzoeker  
Karakter / Triversum  
06 50005547



**Jessica van der Velde**  
Diëtist  
Karakter  
06 12663661



**Gerry van Beek**  
Diëtist  
Karakter & Triversum  
06 23606567



**Heleen de Boer**  
Diëtist  
Accare  
06 86820214