



voor kinderen

## TRACE-BIOME

**ADHD behandelen met een dieet**

**Waarom werkt een dieet bij sommigen?**

Informatie voor kinderen van 5 t/m 11 jaar



kinder- en jeugdpsychiatrie  
**karakter**

  
**Triversum** Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie

**accare**   
kinder- en jeugdpsychiatrie



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

## Hallo!

Je krijgt deze folder omdat je meedoet aan TRACE! Nu geven we uitleg over een onderzoek dat bij TRACE hoort. Dit onderzoek heet TRACE-BIOME, en we hopen dat je hier ook aan mee wilt doen.

## Wat is TRACE-BIOME?

Bij sommige kinderen kan een dieet helpen bij het verminderen van ADHD. Door bepaalde dingen wel of niet te eten, kun je rustiger worden en je beter concentreren. In het TRACE onderzoek willen bekijken **BIJ WIE** een dieet werkt. In het TRACE-BIOME gedeelte willen we bekijken **HOE** dat komt.

## Wat wordt er gemeten?

Wanneer je mee wilt doen, worden er bij jou een aantal testen gedaan. Dit doen we drie keer: voordat je start met de behandeling, na 5 weken, en na 1 jaar. De testen zijn op dezelfde dag als de andere onderzoeken van het TRACE onderzoek. Je hoeft dus extra langs te komen. Het onderzoek in het TRACE onderzoek duurt ongeveer 3 uur, waarbij je een aantal taakjes en spelletjes doet samen met een onderzoeker en één van je ouders. Het gedeelte voor het TRACE-BIOME duurt ongeveer 15 minuten. Dit gaat er gebeuren:

## Bloed

We willen graag een aantal extra kleine buisjes bloed bij je afnemen. Dit wordt gedaan door dezelfde verpleegkundige, en er is geen extra prik hiervoor nodig.



## Spuug

Je mag spugen in een buisje. Het is belangrijk dat je een half uur voor dit onderzoek niets eet.

## Poep

Op de onderzoeksdag krijg je een doosje mee waarin je de volgende dag poep kunt opvangen.

Het doosje mag je daarna binnen 7 dagen naar ons opsturen of afleveren.

## Hersenscan

Als je meedoet aan de hersenscan van TRACE-BIOME, dan maken we een aantal MRI scans van je hoofd. Dit zijn een soort foto's waarop we je hersenen kunnen zien. De foto's worden gemaakt in de MRI scanner, waarvan je hieronder een plaatje kunt zien. Je gaat liggend op je rug in de scanner, zodat je de TV kunt zien die in de scanner hangt. Bij sommige scans hoeft je niks te doen, dan kun je op de TV een leuk filmpje kijken. Bij twee andere scans gaan we kijken naar je hersenen terwijl je een computer spelletje speelt op de TV.

Voordat we naar de MRI scanner gaan, zullen we eerst met je oefenen in onze neps scanner, zodat je precies weet wat je moet doen, en welke spelletjes we gaan doen in de echte scanner. Bij elkaar duurt het MRI gedeelte ongeveer een uur.



## Je kunt ook aan een stukje van het TRACE-BIOME meedoen

Als je liever niet extra bloed wilt geven maar bijvoorbeeld wel wil spugen in een buisje of andersom, dan kan dat. Je hoeft niet aan alles mee te doen. Als je liever helemaal niet meedoet maar wel aan de TRACE-studie (de behandelstudie), dan kan dat ook.

### Is dit onderzoek vervelend of gevaarlijk?

Nee, het onderzoek is niet gevaarlijk. Mocht je het te spannend vinden, dan kunnen we altijd direct stoppen met het onderzoek.

### Heb je nog vragen over TRACE-BIOME?

Je mag dus zelf bepalen waaraan je mee wilt doen. Als je wilt stoppen met TRACE-BIOME, dan mag dat altijd. Als je nog vragen hebt, dan kun je een email sturen ([trace@karakter.com](mailto:trace@karakter.com)).



**Annick Bosch**  
Promovenda/Orthopedagoog  
Karakter  
06 15363532



**Margreet Bierens**  
Promovenda/Psycholoog  
Karakter  
06 11596289



**Lisa Bos**  
Onderzoeker  
Karakter / Triversum  
06 50005547



**Jessica van der Velde**  
Diëtist  
Karakter  
06 12663661



**Gerry van Beek**  
Diëtist  
Karakter & Triversum  
06 23606567



**Heleen de Boer**  
Diëtist  
Accare  
06 86820214