

## Heeft u vragen of bent u geïnteresseerd?

- Op [www.project-trace.nl](http://www.project-trace.nl) kunt u meer lezen over de achtergrond van de studie.
- Bij vragen kunt u gerust contact opnemen met de betrokken coördinatoren:  
drs. Annick Bosch en Margreet Bierens:  
[trace@karakter.com](mailto:trace@karakter.com)



kinder- en jeugdpsychiatrie  
**karakter**

**Triversum**  
Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie

**accare**  
kinder- en jeugdpsychiatrie

  
Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport



## Heeft uw kind (vermoedelijk) ADHD?

Wij zoeken deelnemers voor ons wetenschappelijk onderzoek naar de effectiviteit van een **dieetbehandeling** in vergelijking met de gebruikelijke zorg.

## Waarom dit onderzoek?

Uit eerder onderzoek is gebleken dat een dieet op de korte termijn effectief kan zijn bij de behandeling van ADHD. In het huidige project onderzoeken wij of een dieetbehandeling voor ADHD ook effectief is op de *lange termijn* en of een dieetbehandeling ook als vast onderdeel van de behandeling aangeboden kan worden binnen de GGZ. Het doel van de studie is de lange termijn effectiviteit na te gaan van twee mogelijk effectieve dieetbehandelingen in vergelijking met de gebruikelijke zorg voor ADHD.

## Wie kan er meedoen?

Kinderen met een ADHD-diagnose die hulp behoeven en geïnteresseerd zijn in een dieetbehandeling. Bij een vermoeden van ADHD kan ons klinisch onderzoeksteam benaderd worden voor uitgebreide screening en diagnostiek\*.

## Inclusiecriteria

- Kinderen van 5-12 jaar
- Diagnose ADHD óf vermoeden van ADHD
- Geen huidige behandeling voor ADHD\*\*
- Geen of stabiel gebruik van psychotrope medicatie voor klachten niet-gerelateerd aan ADHD
- Voldoende beheersing van de Nederlandse taal

Wanneer er sprake is van een eetstoornis, diabetes mellitus of wanneer een strikt, veganistisch of vegetarisch dieet wordt gebruikt kan een kind niet deelnemen.

\* Neem contact op met de onderzoeker voor informatie over de procedure.

\*\* Bij huidige behandeling voor ADHD dient er in overleg met behandelaar en onderzoekers gestopt te worden voor aanvang van het onderzoekstraject

## Wat houdt meedoen in?

Bij deelname aan het onderzoek kunt u aangeven of u een dieetbehandeling wenst of liever de gebruikelijke zorg wenst (medicatie en/of gedragstherapie). Daarnaast kunt u altijd psycho-educatie volgen. Deelnemers die een dieetbehandeling volgen, kunnen altijd overstappen naar de gebruikelijke zorg; andersom kan niet.

Alle deelnemers worden gedurende 1 jaar gevolgd om nauwkeurig in kaart te brengen hoe het met hen gaat:

- Drie grote meetmomenten (voorafgaand aan de behandeling, 5 weken en 1 jaar na start van de behandeling) bestaande uit:
  - Gedragsobservatie van het kind
  - Neuropsychologisch onderzoek
  - Evt. verkort intelligentieonderzoek
  - Afname van kleine hoeveelheid bloed
  - Thuisregistratie van motorische activiteit en slaap-waak ritme
- Twee kleine meetmomenten (na 4 maanden en na 8 maanden) waarbij ouders online een aantal vragenlijsten invullen.

**We brengen heel nauwkeurig in kaart hoe het met uw kind gaat voorafgaand, tijdens en na afloop van de behandeling. Deze informatie krijgt u in een verslag en wordt met u besproken.**

