



INFORMATIE VOOR PROFESSIONALS

Effectiviteit van een dieetbehandeling versus de gebruikelijk zorg bij kinderen met ADHD

Doel van het onderzoek

Uit eerder onderzoek is gebleken dat een dieet op de korte termijn effectief kan zijn bij de behandeling van ADHD (e.g., Pelsser e.a. 2011, *The Lancet*). In het huidige project onderzoeken wij of een dieetbehandeling voor ADHD ook effectief is op de *lange termijn* en of een dieetbehandeling ook als vast onderdeel van de behandeling aangeboden kan worden binnen de GGZ.

U kunt vanaf nu patiënten, die mogelijk in aanmerking komen voor het onderzoek, verwijzen naar Karakter.

Wie kunnen er meedoen?

Kinderen met ADHD die hulp behoeven en/of in zorg zijn en geïnteresseerd zijn in een dieetbehandeling. Bij een vermoeden van ADHD kan ons klinisch onderzoeksteam benaderd worden voor uitgebreide screening en diagnostiek.

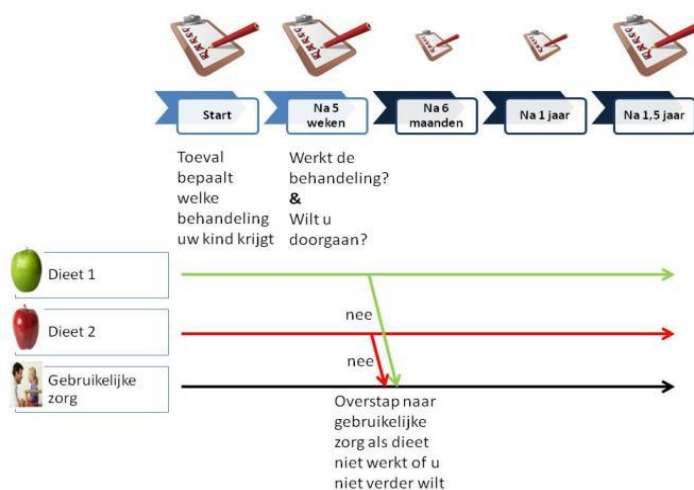
Inclusiecriteria

- Kinderen van 5-12 jaar
- Klinische diagnose ADHD
- Geen huidige behandeling voor ADHD
- Geen of stabiel gebruik van psychotrope medicatie voor klachten niet-gerelateerd aan ADHD
- Voldoende beheersing van de Nederlandse taal

Exclusiecriteria

- Gebruik van een strikt dieet
- Eetstoornis
- Diabetes mellitus
- Vegetarisch of veganistisch dieet

Hoe ziet het onderzoekstraject eruit?





Wat zijn de verwijscriteria?

Patiënten **buiten** de regio Arnhem/Nijmegen kunnen een verwijzing krijgen via Zorgdomein TRACE-ADHD dieet studie (Psychiatrie_VB_psychiatrie2012 2). Bespreek ook met ouders wat de mogelijkheden zijn voor reguliere zorg binnen eigen regio.

Verwijscriteria:

- Vermoeden van ADHD (5-12 jaar)
- Het intelligentieniveau is geen contra-indicatie
- Er is co morbiditeit met andere psychiatrische problemen toegestaan (m.u.v. Eetstoornissen)
- Er is geen sprake van systeemproblematiek, multiprobleem problematiek, leerproblemen etc

Indien de patiënt binnen de regio Arnhem/Nijmegen woont:

Verwijzing naar Karakter kunt u via de reguliere manier (Zorgdomein) doen met een extra vermelding dat er interesse is voor de TRACE: ADHD dieet studie.

Raadpleeg de informatie bij Zorgdomein voor additionele aandachtspunten en de te leveren documenten.

Vragen/opmerking?

Indien u vragen/opmerkingen heeft, stuur een email naar trace@karakter.com

