

TRACE-BIOME

ADHD behandelen met een dieet –

Waarom werkt een dieet bij sommigen?

Informatie voor kinderen van 5 t/m 11 jaar



Hallo!

Je krijgt deze folder omdat je meedoet aan TRACE! Nu geven we uitleg over een onderzoek dat bij TRACE hoort. Dit onderzoek heet TRACE-BIOME, en we hopen dat je hier ook aan mee wilt doen.

Wat is TRACE-BIOME?

Bij sommige kinderen kan een dieet helpen bij het verminderen van ADHD. Door bepaalde dingen wel of niet te eten, kun je rustiger worden en je beter concentreren. In het TRACE onderzoek willen bekijken **BIJ WIE** een dieet werkt. In het TRACE-BIOME gedeelte willen we bekijken **HOE** dat komt.

Wat wordt er gemeten?

Wanneer je mee wilt doen, worden er bij jou een aantal testen gedaan. Dit doen we drie keer: voordat je start met de behandeling, na 5 weken, en na 1 jaar. De testen zijn op dezelfde dag als de andere onderzoeken van het TRACE onderzoek. Je hoeft dus extra langs te komen. Het onderzoek in het TRACE onderzoek duurt ongeveer 3 uur, waarbij je een aantal taakjes en spelletjes doet samen met een onderzoeker en één van je ouders. Het gedeelte voor het TRACE-BIOME duurt ongeveer 15 minuten. Dit gaat er gebeuren:



Bloed

We willen graag een aantal extra kleine buisjes bloed bij je afnemen. Dit wordt gedaan door dezelfde verpleegkundige, en er is geen extra prik hiervoor nodig.

Spuug

Je mag spugen in een buisje. Het is belangrijk dat je een half uur voor dit onderzoek niets eet.

Poep

Op de onderzoeksdag krijg je een doosje mee waarin je de volgende dag poep kunt opvangen. Het doosje mag je daarna binnen 7 dagen naar ons opsturen of afleveren.

Je kunt ook aan een stukje van het TRACE-BIOME meedoen

Als je liever niet extra bloed wilt geven maar bijvoorbeeld wel wil spugen in een buisje of andersom, dan kan dat. Je hoeft niet aan alles mee te doen. Als je liever helemaal niet meedoet maar wel aan de TRACE-studie (de behandelstudie), dan kan dat ook.

Is dit onderzoek vervelend of gevaarlijk?

Nee, het onderzoek is niet gevaarlijk. Mocht je het te spannend vinden, dan kunnen we altijd direct stoppen met het onderzoek.

Heb je nog vragen over TRACE-BIOME?

Je mag dus zelf bepalen waaraan je mee wilt doen. Als je wilt stoppen met TRACE-BIOME, dan mag dat altijd. Als je nog vragen hebt, dan kun je een email sturen (trace@karakter.com of trace@triversum.nl).



Jolanda van der Meer
Psycholoog/Coördinator
Triversum
06 15335306



Niki Kamphuis
Orthopedagoog/Coördinator
Karakter
06 21295821



Annick Bosch
Orthopedagoog/
Onderzoeksassistent
Karakter
06 15363532



Jessica van der Velde
Diëtist
Karakter
06 12663661



Gerry van Beek
Diëtist
Karakter & Triversum
06 23606567



Heleen de Boer
Diëtist
Accare
06 86820214



Nanda Rommelse
Psycholoog/
Hoofdonderzoeker
Karakter



Jan Buitelaar
Psychiater
Projectleider
Karakter



Pieter Hoekstra
Psychiater
Hoofdonderzoeker
Accare



Marco Bottelier
Psychiater
Hoofdonderzoeker
Triversum